

Hütte bauen, Bike fahren, Sterne erkunden

SOMMERSERIE Sechs Wochen Ferien können lang werden. In einer dreiteiligen Serie haben wir für alle Daheimgebliebenen spannende Ausflugs- und Aktionstipps zusammengetragen. Auf zum Abenteuertrip.

VON UNSEREM REDAKTIONSMITGLIED **VERENA SCHULTHEISS**

Bamberg – Sommer, Sonne und viel Zeit zum Entspannen – nach einem langen Schuljahr können sich die Kinder endlich auf die großen Ferien freuen. Für viele geht es in den Familienurlaub, doch auch in der Heimat können Zuhausegebliebene tolle Sachen unternehmen. Damit es Familien mit Kindern in den kommenden sechs Wochen nicht langweilig wird, haben wir ein paar Tipps zusammengestellt inspiriert von Bernd Deschauer (49). Der Bamberger Outdoorer und Familienvater präsentiert seit zehn Jahren in seinen Büchern sowie auf seiner Website Ausflugsziele für Familien mit Kindern.

Hüttenstadt im Hain

Hammer, Nägel, ein paar Paletten und Farben reichen aus, um eine Hütte zu bauen. Ab dem 1. August können Kinder bei der Hüttenstadt auf der Jahnwiese im Bamberger Hain aktiv werden und werkeln. Das Beste: Was an einem Tag nicht fertig wird, kann dort am nächsten Tag weitergearbeitet werden. Wenn die Kinder nicht mehr kommen, wird die Hütte wieder abgerissen und bietet Platz für die nächsten Hütten anderer Kinder. So entsteht über die Wochen eine sich immer wieder verändernde Stadt aus vielen individuellen Hütten. Das Angebot ist kostenlos und findet Montag bis Freitag täglich zwischen 14 und 18 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Bamberger Ferienpass

Pünktlich zu den Sommerferien gibt es wieder den Bamberger Ferienpass. Für fünf Euro bekommen Kinder ein Gutscheinheft, mit dem viele Freibäder, Höhlen oder Museen kostenlos besucht werden können. Viele Attraktionen wie Wildparks, Klettergärten oder Kinos bieten ermäßigten Eintritt. Der Ferienpass enthält Vergünstigungen in ganz Franken. Bezugsstellen in Stadt und Landkreis Bamberg sind Sparkassen, Volks- und Raiffeisenbanken, Landratsamt, Rathäuser und Gemeindeverwaltungen, Ertl-Zentrum und Rewe-Rudel.

Michelsberger Wald

Die Bamberger Wälder spenden viel Schatten, bieten angenehme und kühle Luft und sind vor allem idealer Abenteuerplatz. Im Michelsberger Wald können Kinder und Jugendliche



In der Hüttenstadt im Hain können Kinder in den Ferien ihr eigenes Domizil bauen.

Foto: Bernd Deschauer

auf neu angelegten Mountainbikestrecken ihr Können unter Beweis stellen. Vier Trails von sehr leicht bis hin zu schwer sind angelegt und die perfekte Wahlmöglichkeit.

Aber auch für alle, die nicht mit dem Mountainbike unterwegs sind, ist der Michelsberger Wald ein gutes Ausflugs- und Wanderziel. Vom Wanderparkplatz oberhalb des Bergschlosschens ist es zu großen Bäumen, über die balanciert werden kann, oder zu Tipis im Wald nicht weit. Eine schöne Wanderung führt vom Ausgangspunkt des Steigerwald Panoramaweges nach rechts zwischen Wald und Häusern zur großen Waldwiese. Immer innerhalb des Waldes verläuft der schmale Weg am Waldrand bergab zum Bamberger Weg und weiter nach Gaustadt, wo ein Abstecher zum Freibad möglich ist. Weglänge: rund zwei bis drei Kilometer, nur bergab.

Bruderwald

Auch im Bruderwald lassen sich viele Wege mit dem Mountainbike nutzen. Da die meisten Wege relativ eben sind, sind sie auch für Kinder leicht zu befahren. Besonders schön ist ein schmaler Trail zwischen Höfen und Waizendorf, der nahe dem Waldrand verläuft. Neben den Möglichkeiten zum Radfahren

bietet der Naturerlebnispfad „Erlebe Bruder Wald“ eine Wanderung, bei der Kindern Aspekte des Waldes erlebbar gemacht werden. Entlang von 20 Stationen erfahren Kleine und Große, wer die Bewohner des Waldes sind, Wissenswertes über Holz oder Forstwirtschaft. Auf der Erlebniswiese lädt eine Holzhütte zu einer Rast mit der mitgebrachten Brotzeit ein. Ausgangspunkt ist am Klinikum Bamberg.

Planetenweg

Mit einem Schritt etwa 18 Millionen Kilometer zurücklegen oder bei 250 Metern Wegstrecke gar 4,5 Milliarden Kilometer. Aber wo gibt es so etwas? Der Bamberger Planetenweg am Stephansberg verdeutlicht die Entfernung der einzelnen Planeten zueinander und zur Sonne. Entstanden ist der Weg vor knapp zehn Jahren als Schulprojekt mehrerer Bamberger Gymnasien.

Milchstraßenweg

Der Planetenweg ist kurz und führt vom Spezikeller zum ETA-Hoffmann-Gymnasium. Kombinieren lässt sich der Weg ideal mit dem Milchstraßenweg, der in eine faszinierende Natur führt, die man hier nicht erwartet hätte. Treppenstufen führen in eine Senke und auf der gegenüberliegenden Seite

wieder nach oben. Am Ende dem Milchweg folgen und rechts in die Straße „Am Friedrichsbrunnen“ biegen. Über die „Schellenbergerstraße“ (rechts) wird der Obere Stephansberg erreicht, der Einkehrmöglichkeiten auf dem Wilde Rose oder am Ausgangspunkt, auf dem Spezi Keller bietet. Entlang der Tour bieten sich schöne Blicke auf Bamberg, die eher unbekannt sind. Weglänge: aus der Innenstadt ca. drei Kilometer, einige Steigungen, nicht für Kinderwagen geeignet.

Öffentliche Führungen durch die Sternwarte werden aktuell nicht angeboten. Gruppenführungen sind nach Voranmeldung möglich. Kontakt: fuhrungen@foerdereverein-sternwarte-bamberg.de

Diözesanmuseum

In den Ferien ins Museum? Auch im Sommer warten interessante Ausstellungen in den Bamberger Museen auf kleine und große Besucher. Museen haben zudem einen praktischen Vorteil – in den Gebäuden ist es meist angenehm kühl. Eine kleine Auswahl mit ein paar Highlights: Im Diözesanmuseum ist der 1000 Jahre alte Sternenmantel ausgestellt, den Kaiser Heinrich II. vom apulischen Fürsten Ismahel erhalten hat. Der Mantel zeigt antike Sternbil-

der, die jedoch Christus als Herrscher der Welt in den Mittelpunkt rücken. Bis zum Ende der Sommerferien lassen sich im Diözesanmuseum zudem Bücher vom Mittelalter bis zur Gegenwart bewundern.

Naturkundemuseum

Das Naturkundemuseum zeigt neben dem Vogelsaal und den Fossilien bis Ende des Jahres die Sonderausstellung „Airlines – Vogelspuren in der Luft“. Mit Fototechnik werden aus tausenden Einzelbildern oder Videosequenzen die Flugbahnen von Vögeln nachgezeichnet. So entstehen wahre Kunstwerke, die aber auch wissenschaftliche Aspekte wie die weltweiten Flugbewegungen von Zugvögeln aufzeigen.

Weitere Tipps für Ausflüge in Bamberg finden Abenteuerer in den Büchern „Kinderwagen- und Tragetouren Fränkische Schweiz Bamberg“ und „Familientouren in Ober- und Unterfranken“ von Bernd Deschauer sowie auf seiner Website www.vvanderzweg.eu.



Bernd Deschauer

SCHAUFENSTER
www.ringfoto-thomas.de

NEU! Wir übernehmen Einrahmungen vom Bilderbogen

Alte Videos, VHS – S-VHS – Video 2000 – Video 8 – HI 8 – Digital 8 – VHS-C S8 – N8- 16mm Filme überspielen.

Wir digitalisieren schnell und kostengünstig für Sie.

Pass- und Bewerbungsbilder ohne Termin gleich zum Mitnehmen

Bilder Sofortdruck 10 x 15 bis 20 x 30 **Photo**

Thomas
FOTO VIDEO DIGITAL STUDIO

Untere Königstraße 11 · Bamberg · Tel. 0951/23801

BAMBERG – hier kauf ich ein!

ANZEIGE

Marien Apotheke
Marien-Apotheke, Marienstr. 1, 96050 Bamberg
Luitpold-Apotheke, Luitpoldstr. 33, 96052 Bamberg

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Angebot gültig bis 30.09.2022. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Statt-Preise sind UVP's der Hersteller zum Zeitpunkt der Drucklegung! Irrtümer vorbehalten, Bildabweichungen möglich!

Ibuprofen akut Heumann 400 mg 50 TAB bei Schmerzen & Fieber 4,99 € 4,99 €	Hylo Vision HD 15 ml ATR bei trockenem Auge 7,50 € 5,49 € -27%	Antiveno Heumann Venen 360 mg 30 TAB bei Venenbeschwerden 17,45 € 6,99 € -60%	Clotrimazol AL 1% 50 g CRE bei Hautpilz 4,97 € 2,99 € -40%	Vivinox sleep stark 20 TAB bei Schlafstörungen 10,56 € 5,99 € -43%	Pascoflair 30 UTA bei nervöser Unruhe 13,98 € 8,99 € -36%
Hydrocortison AL 0,5% 15 g CRE bei entzündl. Hauterkrankungen 5,71 € 3,49 € -39%	Mometason beta Heuschneppenspray 18 g SPR 1g = 0,39 € 13,90 € 6,99 € -49%	Rotes Weinlaub Bein- & Fußcreme 150 ml bei schmerzenden Füßen & Beinen 6,45 € 3,99 € -38%	Pantoprazol axicur 20 mg 14 TAB gegen Sodbrennen 8,99 € 2,99 € -66%	Kneipp Arnika Salbe S 100 g CRE bei stumpfen Verletzungen 3,99 €	Marien Apotheke Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf einen nicht verschreibungspflichtigen Artikel! *ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, Pandemieware und bereits im Preis reduzierte Artikel gültig bis 30.09.2022