

bambolino

DAS FAMILIENMAGAZIN FÜR DIE REGION BAMBERG

Ausgabe 120 · August / September '23 · kostenfrei



30 Seiten Freizeit- und
Ferien
daheim
Ausflugstipps für Familien

- Leben und Lachen im Vordergrund
Das Kinder- und Jugendhospiz Sternenzelt
- Hurra – Sommerferien!
Wie Familien Freiheit und Freiräume gestalten

BAMBOLINO-TOURTIPP: DURCH DIE HASSBERGE

Entlang der Regnitz

Mehrtägige Familientour auf dem Regnitz-Radweg

Eine Tour auf dem Regnitz-Radweg ist gerade für Familien sehr empfehlenswert: kaum Steigungen, meist Wege ohne Verkehr, die Strecke lässt sich gut auf mehrere Tage fahren und bietet viele Möglichkeiten für Pausen. Das ist ideal, um den Lauf des Bamberger Flusses zu erkunden.

Die Regnitz entsteht durch den Zusammenfluss von Rednitz und Pegnitz bei Fürth und mündet knapp 60 Kilometer weiter flussabwärts bei Bischberg in den Main. Dabei fließt der Fluss durch Erlangen, Forchheim, Bamberg und verläuft zwischen der Fränkischen Schweiz im Osten und dem Steigerwald im Westen.

Wir haben unsere Tour auf dem Regnitz-Radweg an der Mündung in den Main begonnen und sind immer wieder zwischen der Tal- und Kanalaroute gewechselt. Ein Einstieg ist aber auch an anderen Orten möglich. Bei einer Anreise mit der Bahn bietet sich als Start Bamberg an.

Wir starten in Bischberg. Hier liegen ein paar Fischerboote im kleinen Becken am Main, Bänke laden zum Verweilen und Beobachten der vorbeifahrenden Schiffe ein. Aber eigentlich ist jetzt noch nicht Zeit für eine Pause, die Tour startet ja erst ...

Wir brechen am ersten Tag auf Richtung Bamberg, vorbei an dem Schild „Main 384 km / Main-Donau-Kanal 0 km“. Hier fließt die Regnitz in den Main. Wir durchqueren Bamberg, vorbei am Alten Rathaus und der Schleuse 100 und verlassen die Stadt Richtung Pettstäder Fähre. Das ist eine der ältesten Gierfähre und es ist ein besonderes Erlebnis, ganz ohne Motorkraft den Fluss zu überqueren. Nach der Regnitzquerung treffen wir im weiteren Wegverlauf noch auf den Fluss Reiche Ebrach und fahren vorbei am Schloss Sassanfahrt nochmal über die Regnitz zum ersten Tagesziel in Buttenheim.



Bernd Derschauer präsentiert auf wanderzwerk.eu Familienwanderungen, Radtouren und Tipps für Familienausflüge, jeweils mit Infos zu Stau- und Pausenzielen, Einkehrmöglichkeiten, Bade- und Winterziele usw. Von ihm sind außerdem mehrere Bücher erschienen, etwa: »Familientouren in Ober- und Unterfranken« sowie »Kinderwagen- & Tragetouren – Fränkische Schweiz/Bamberg«.

➔ Mehr unter www.wanderzwerk.eu



Bei allen Einträgen mit handelt es sich um kostenpflichtige Text-/Bild-Anzeigen

Bei allen Einträgen mit handelt es sich um kostenpflichtige Text-/Bild-Anzeigen

Der zweite Tag besuchen wir die Umweltstation Liasgrube und fahren weiter durch Wiesen und Felder Richtung Forchheim, genau rechtzeitig zur Mittagspause. Danach geht es an der Forchheimer Kaiserpfalz und der Schleuse Hausen vorbei. Den Freizeitpark Schloss Thurn haben wir ausgelassen, weil sogar die Kinder weiterfahren wollten.

Wir fahren Richtung Erlangen. Nach einer erneuten Überquerung der Regnitz kommen wir nach Möhrendorf mit seinen lohnenswerten Schöpfrädern. Unser Tagesziel liegt nach des Dechsendorfer Weihers, den wir gleich für eine Abkühlung nutzen. Am nächsten Morgen folgen wir dem Main-Donaukanal bei Erlangen Richtung Nürnberg. Entlang des Flusses erreichen wir schließlich den Kilometer »0« der Regnitz, dort, wo Pegnitz und Rednitz zusammenfließen. Die Stelle ist ideal für eine längere Pause, die Kleinen können hier am Wasser spielen, ein großer Spielplatz ist vorhanden und es gibt große Wiesen. Im weiteren Verlauf unserer Tour fahren wir nun an der Pegnitz weiter. Wir rollen noch durch Fürth, passieren die A73 und erreichen Nürnberg. Hier folgen wir der Pegnitz durch die Stadt, entlang der Wöhrder Wiese und enden am Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne.

Start der Tour: Mündung der Regnitz in den Main bei Bischberg bzw. an der Schwarzen Brücke zur ERBA-Insel in Bamberg. Die Tour ist knapp 100 km lang = 2–3 Tage mit Zeit für Pausen t. | **Wegbelag:** Meist geteerte bzw. betonierete Wegen. Vereinzelt geschottert = Rennradnutzung eher schwierig. | **Schwierigkeit:** Leicht – Verlauf entlang Tal- bzw. Kanalaroute des Regnitz-Radwegs. Nur wenige, kurze Steigungen, die Wege sind gut ausgebaut. | Geeignet für Kinder ab 8 J./Fahrradanhänger | **Schatten | Sonne:** Sehr sonnig, nur wenige Teilstücke führen durch Wälder. | **Einkehrmöglichkeiten:** Sehr viele Cafés, z.T. direkt am Radweg. Dazu entlang der Route Einkehrmöglichkeiten in den verschiedenen Orten. **Spielmöglichkeiten:** An der Route liegen viele Spielplätze direkt am Radweg. Diese laden zu einer kurzen Spielpause ein und bieten eine kurze Verschnaufpause für die Kinder. | **Viele Übernachtungsmöglichkeiten** in den Orten am Regnitz-Radweg, Infos auf der Homepage.

➔ **Detaillierte Infos zum Regnitz-Radweg bietet euch die Website www.regnitzradweg.de**
➔ **Die komplette Tour findet sich auf www.wanderzwerk.eu**



Fähre Pettstadt

Uns hat sehr gut gefallen, dass die Tour fast ausschließlich auf Radwegen bzw. sehr kleinen Straßen verläuft. So können die Kinder gefahrlos fahren und auch mal etwas Spaß beim Fahren machen. Die Ausschilderung des Regnitz-Radwegs ist gut und an kritischen Stellen finden sich immer entsprechende Wegweiser.

Entlang des Weges gibt es viele Stellen, die zu einer Rast oder kurzen Spielpause einladen. Egal ob es ein kleiner Bach, ein Spielplatz oder gar ein Freizeitpark ist. Für die Kinder lässt sich der Weg dadurch jederzeit unterbrechen und bietet viel Abwechslung. Schön ist es auch, einem Schleusenvorgang zuzusehen, auch wenn er sehr lange dauerte.

BERND DERSCHAUER, WWW.WANDERZWERG.EU

Binghöhle Streitberg

Erlebniswelt unter der Erde
mitten im Wanderzentrum der Fränkischen Schweiz

Kindertage in den bayerischen Ferien
von Montag bis Freitag:
(außer an Feiertagen)

11.00 Uhr Themenführung „Fledermaus“
14.00 Uhr Märchenführungen
16.00 Uhr Abenteuerführungen

Jederzeit buchbar:

Kindergeburtstagsfeier

Gehe mit Deinen Freunden auf Schatzsuche durch die Binghöhle
Findet die Schatztruhe und knackt den Code!
Kinderführung für 8 Kinder u. 1 erw. Begleitperson
Das Geburtstagskind erhält ein Geschenk und alle Gäste ein „Mitgebse!“

weitere Infos : www.binghoehle.de, Tel. 0157 38 400 496


