

Neuerscheinung von Bernd Deschauer im Heinrichs-Verlag

Schöne Touren für eine kurze Auszeit

Eine Auszeit vom Alltag nehmen, die Natur erleben und dabei auch noch kulinarische Köstlichkeiten genießen – Bamberg und das Bamberger Land bietet all das mit seinen vielen Brauereien, Kellern, uralten Gasthäusern und Heckenwirtschaften. Leiblichen Genuss mit schönen Wanderungen und Radtouren verbinden – das können Interessierte mit Hilfe der „Genusstouren“, einem Buch von Bernd Deschauer, das jetzt im Heinrichs-Verlag erschienen ist.

Die Touren, bei denen das Wohlfühlen im Vordergrund steht, sind so angelegt, dass Zeit ist, eine ausgiebige Rast auf einer Bank einzulegen und den Blick schweifen zu lassen oder ein gutes Buch in die Hand zu nehmen. Der Fokus liegt dabei auf Bamberg und dem Bamberger Land, um Anfahrtswege zu den Ausgangspunkten kurz zu halten.

Dabei war dem Autor der „Genusstouren“ wichtig, dass alle Ziele mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar sind, um möglichst auf das Auto verzichten zu können. In der näheren Umgebung sind einige Ziele auch mit dem Rad gut zu erreichen.

Die Wanderungen und Radtouren zeigen die Schönheit der Region und bieten viele Auszeiten. Mit dem Buch sollen nach



Aussage des Autors alle angesprochen werden, die eine schöne und entspannte Zeit in der Natur verbringen wollen. Bei der Tourenausswahl wurde darauf geachtet, dass sowohl kürzere Touren enthalten sind, die als Feierabendrunde oder mit der Familie gegangen werden können, als auch längere Tages- und Mehrtagestouren.

Je nach Alter und Lust der Kinder sind auch diese Touren für Familien geeignet – vielleicht gekürzt oder mit einer zusätzlichen Pause versehen.

In dem Buch kommen Touren in drei Schwierigkeitsstufen vor, wobei schwere Wanderungen hauptsächlich durch die Streckenlänge charakterisiert werden. Bei Radtouren gelten die Einteilungen analog.

In dem Kapitel „Gastronomie von A-Z“ am Ende des Buches sind alle Ziele mit den wichtigsten Informationen zusammengefasst.

■ **Bernd Deschauer: „Genusstouren. Bamberg und Bamberger Land“; 136 Seiten; erschienen im Heinrichs-Verlag; Preis: 14,90 Euro; ISBN 978-3-89889-242-1.**

Das Buch ist im gut sortierten Buchhandel oder im Internetshop unter www.shop.heinrichs-verlag.de erhältlich