

www.wiesentbote.de

Neuerscheinung: Mit dem Kinderwagen durch die Fränkische Schweiz

18. Februar 2014 von Redaktion | [Keine Kommentare](#)

Wandern mit den Kleinsten



Wandern mit den Kleinsten

Wandern ist eine dieser kleinen Freuden, die das Potential dazu haben uns Glücksmomente zu bescheren – und das noch dazu kostenlos. Es müssen keine schweißtreibenden, anstrengenden Tagesmärsche sein. Auch kleine kurze Routen, mit einem an die eigenen Bedürfnisse angepassten Tempo können das Wohlfühlbarometer in die Höhe zu treiben.

Nun können auch Eltern/Großeltern von Babys oder Kleinkindern diesen kleinen Freuden

nachgehen. Seit kurzem gibt es ein Kinderwagen-Wanderbuch für Bamberg und die Naturparks Fränkische Schweiz, Haßberge und Steigerwald mit einer Vielzahl an kinderfreundlichen Angeboten. Auch familiengerechte Radtouren sind dabei. Es sind diese „Natur“-Ziele, die kleinen Erholungsgebiete, die vielleicht – ohne viel Aufwand und große Kosten – ein bisschen Urlaub in den Alltag mit einem Baby hereinholen.

Neben den klassischen Frühlings- und Herbststrouten, die üblicherweise in Wanderbüchern zu finden sind, findet man hier Vorschläge für fast jede Witterungslage.

Die Auswahl reicht von gemütlichen Spazierwegen, die auch bei Regenwetter gemacht werden können bis hin zu anstrengenderen Wanderungen. Mit vielen Skizzen und Fotos wird das Buch zu einem wunderbaren Begleiter für Familien. Neben Dauer, Wetter, Schatten, Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln sind auch die Schwierigkeitsgrade angeführt. „Aber weil für das Wandern mit dem Kinderwagen etwas andere Anforderungen vorherrschen, haben wir vor den üblichen Blau-, Rot-, Schwarzkategorien noch den ganz leichten Schwierigkeitsgrad „Grün“ dazu genommen. Denn was für normale Wanderer als leicht gilt, ist vielleicht mit dem Kinderwagen schon schwierig“, sagt Bernd Deschauer, zweifacher Vater und Autor des Buches.

Zusätzlich wird der „Wanderwert“ für 2- bis 3-jährige und für 4- bis 6-jährige Kinder beschrieben. Der Autor hat darauf geachtet, dass es am Ziel oder am Weg auch Attraktionen für diese Altersgruppen gibt. So bringt dieses Buch Abwechslung in den Alltag von jungen Familien. Aber auch für Senioren sind diese Touren bestens geeignet, da die Wege überaus knieschonend sind.

Über den Autor

Aufgewachsen im Bayerischen Wald, fehlten Bernd nach Antritt des Studiums in Bamberg die heimischen Berge und Wälder, die er schon als Kind erwandert