

# Mit dem Buggy querfeldein

**BUCHTIPP** Wie kinderwagentauglich sind Touren durchs Frankenland? Bernd Deschauer empfiehlt Eltern 38 Wanderungen und sieben Radausflüge, bei denen kleine Entdecker auf ihre Kosten kommen.

VON UNSEREM REDAKTIONSMITGLIED **PETRA MAYER**

**Bamberg** – Einen Kinderwagen durch Matsch zu manövrieren, ist ein zweifelhaftes Vergnügen. Steil bergauf mit dem Buggy, dann wieder bergab, holpern über Wurzeln, Steine, Schlaglöcher, Stufen: Bleibt jede Erholung da nicht auf der Strecke? Wege, die bei sengender Sommersonne ohne Schatten sind, Wege, die im Winter nicht geräumt werden oder gar an einer Schneemauer enden: Viele junge Mütter und Väter stehen bei Ausflügen mit dem Nachwuchs vor Problemen, die leicht zu umgehen wären. So brauchen Eltern nur Bernd Deschauers „Kinderwagen-Wanderungen“ durch Bamberg, die Fränkische Schweiz, das Obere Maintal, die Haßberge und den Steigerwald folgen, um mit ihren Rackern outdoor ebenso viel Spaß zu haben wie der Autor. Auf rund 160 Seiten bietet der zweifache Vater Backgroundinfos, die er mit seiner Familie auf sämtlichen Touren auf Schuster Rappen zusammengetragen hat.

## Strapazen für Eltern und Kinder

„Wir selbst suchten nach der Geburt unseres ersten Sohnes nach Ausflugsmöglichkeiten“, berichtet der Sozialpädagoge, der ursprünglich aus München stammt. Klassische Wanderführer verzeichneten meist nur Märsche ab zehn Kilometern aufwärts, die für den Nachwuchs zur Strapaze würden. „Es gibt keine Infos über die Wegbeschaffenheit, Engpässe und andere Problemstellen.“ Auch Attraktionen, die auf Zwei- oder Dreijährige am Wegesrand warten, waren bei den allein auf Erwachsene ausgerichteten Streckenbeschreibungen kein Thema.

So brachen die Deschauer mit Söhnchen Leopold im Kinderwagen auf, um sich geeignete Routen nach und nach zu erwartern. Sämtliche Ergebnisse flossen ins Webportal „wanderzweig.eu“, das der Wahlbamberger initiierte, um andere Eltern von den Erfahrungen profitieren zu lassen. Der nächste Schritt: Das Buch, das 38 Wanderungen und sieben Radausflüge umfasst. Dazu Tipps und Infos – angefangen bei der Ausrüstung über den Schwierigkeitsgrad der Touren bis hin zur Frage, bei welchem Wetter man eine bestimmte Strecke wählen oder tunlichst meiden sollte.

Folgen wir Familie Deschauer beispielsweise auf den „Kinder-Erlebnisweg Hollfeld“, der durchs „beschauliche“ Kainachtal führt. Langweilig wird's kleinen Abenteurern dabei nicht, die ihren Eltern problemlos auch mit dem Laufrad folgen. Diverse Stationen warten darauf, entdeckt zu werden: „So können die Kleinen über ein Barfußfeld laufen, auf einem Holzxylophon

spielen oder etwa durch einen langen, ausgehöhlten Baumstamm kriechen.“

Als „Paradies für Kinder“ beschreibt der Autor den Felsengarten Sanspareil, den man mit „allen gängigen Gefährten wie Kinderwagen, Buggy oder Laufrad“ erkunden könne. „Felsen zum Kraxeln und Verstecken“ gäbe es für den Nachwuchs, einen „Wald zum Sausen“. Wobei natürlich nicht Bernd oder Sabine Deschauer als Erwachsene, sondern der knapp vierjährige Leopold – unterstützt von seinem einjährigen Bruder Lorenz – den „Wanderwert für Kinder“ testeten, der zu jeder Tour eigens vermerkt ist. Ob's nun um gute „Kraxelmöglichkeiten“ geht, „Weiher zum Plantschen“, „Tiere zum Bestaunen“ oder außergewöhnliche Spielplätze.

## Joggen mit dem Nachwuchs

Zuletzt noch Empfehlungen zum Joggen mit Babys, die liegend allen Komfort genießen sollen, während sich die Eltern auspowern. „Die Länge der Läufe hängt einzig von der ‚Lust‘ der Kleinen ab“, betont Deschauer. Einmal ließ sich sein Filius sogar ganze 22 Kilometer durch die Natur chauffieren. Eine reife Leistung, oder?

## Auf einen Blick

**Zum Buch** In der Reihe „Kinderwagen-Wanderungen“ erschien Bernd Deschauers 156-seitiger Band zur Fränkischen Schweiz / Bamberg im Wanderverlag unter ISBN 978-3-902939-03-6. Das Werk ist in Kürze auch bei den FT-Geschäftsstellen erhältlich.

**Leseprobe + Bildergalerie**  
Text bitte überschreiben. Text bitte

**inFranken.de**



Sabine und Leopold Deschauer (rechts) mit Carolin und Klaus Wehnert auf dem Weg zur Lillachquelle



Stecken geblieben?



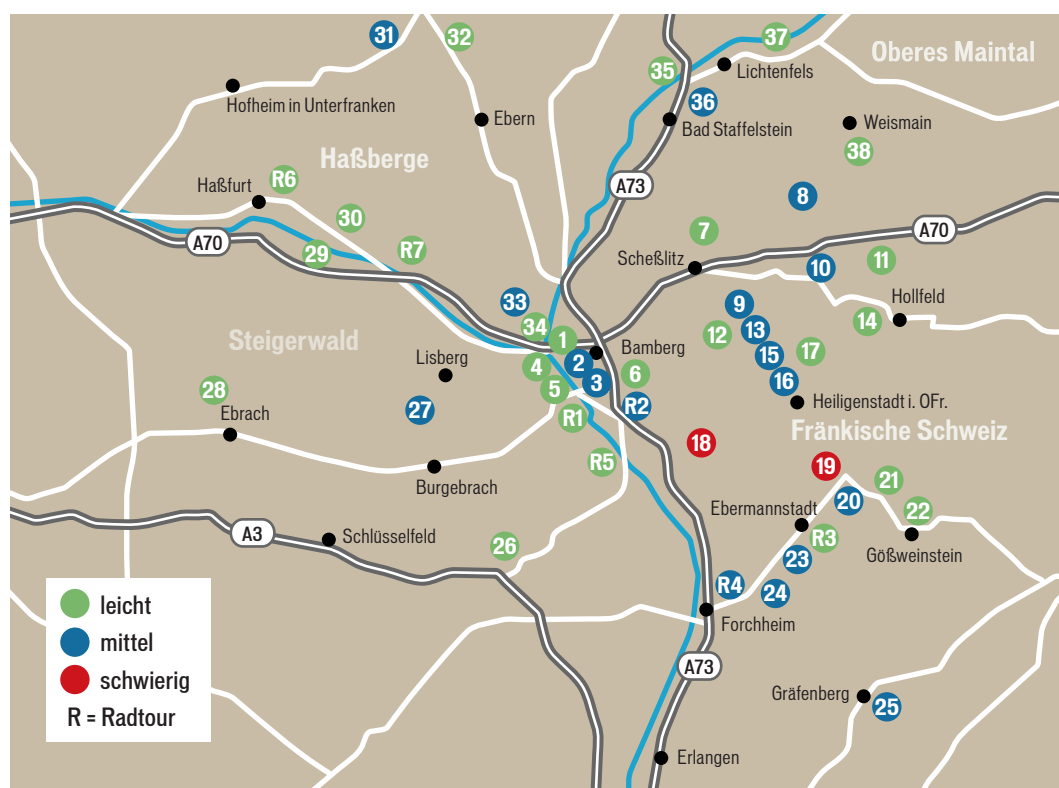
Autor Bernd Deschauer mit Leopold

Fotos: Deschauer

## Kinderwagen-Wanderungen und Familienradtouren

### Wanderungen

- Entlang der Regnitz
- Ottobrunnen/Villa Remeis
- Altenburg - Hoch über Bamberg
- Durch den Hain
- Durch den Bruderwald
- Schloss Seehof
- Rundwanderung Burgellern
- Kleinziegenfelder Tal
- Giechburg - Gügel
- Durchs Paradiestäl
- Felsengarten Sanspareil
- Skulpturenweg Lohndorf
- Zur Jungfernhöhle
- Kinder-Erlebnisweg
- Heroldsmühle - Trockental
- Rundwanderung Heiligenstadt
- Durchs Aufseßtal
- Friesener Warte
- Geologischer Erlebnispfad
- Burgruine Neideck
- Zur Kuchenmühle
- Entlang der Püttlach
- Kirschenweg Pretzfeld
- Walberla
- Zur Lillachquelle
- Ums Schloss Weißenstein
- Laurenziweg Lisberg
- Zum Stollberg
- Entlang der Sander Baggerseen
- Weinwanderung
- Steinerlebnispfad
- Ruine Altenstein
- Kreuzberg
- Entlang des Mains



- Seerunde im Gottesgarten
- Zum Staffelberg
- Naturerlebnispfad Rudufsee
- Zum Wasserspielplatz

### Radtouren

- Zur Pettstädter Fähre
- Durch die Fränkische Toskana
- Durchs Leinleiertal
- Durchs Wiesenttal
- Pettstädter Steigerwaldrunde
- Mainaue und Haßberge
- Main & Wein

QUELLE: WANDERVERLAG GRAFIK: KLAUS HEIM

## Kino

**■ CineStar Bamberg**  
Vaterfreuden, 13.45, 16.45, 20.30, 23.10 Uhr.  
Non Stop, 13.50, 16.30, 19.35, 22.30 Uhr.  
Need for Speed (3D), 14, 17, 20, 23 Uhr.  
Bibi & Tina, 14.15, 16.50 Uhr.  
Die Dinos sind los, 14.30 Uhr.  
Fünf Freunde 3, 14.40 Uhr.  
Pettersson & Findus, 14.45, 17.10 Uhr.  
Mr. Peabody & Sherman, 15, 17.30 Uhr.  
Lone Survivor, 17.15, 20.15, 23.15 Uhr.  
Vampire Academy, 17.20 Uhr.  
Die Bücherdiebin, 19.20 Uhr.  
Stromberg, 19.30 Uhr.  
American Hustle, 19.45 Uhr.  
300: Rise of an Empire (3D), FSK: ab 18 J., 20.10, 22.45 Uhr.  
Pompeii (3D), 22.15 Uhr.  
Wolf of Wall Street, 22.20 Uhr.  
Monuments Men, 22.50 Uhr.

**■ Lichtspiel-Kino**  
Der Imker, 15.10 Uhr.  
Art War, 17.15 Uhr.  
Les Salauds – Dreckskerle (franz. OmU), 19 Uhr.  
Kreuzweg, 20.50 Uhr.  
Grand Budapest Hotel, 22.50 Uhr.

**■ Odeon-Kino**  
Pettersson & Findus – Kleiner Quälgeist, große Freundschaft, 13, 14.45 Uhr.  
Bibi & Tina – der Film, 14 Uhr.  
Saving Mr. Banks, 16 Uhr.  
Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand, 16.30, 20.25 Uhr.  
Alles Inklusive, 18.25 Uhr.  
Der blinde Fleck, 18.35 Uhr.  
Im August in Osage County (engl. OmU), 20.40 Uhr.  
The Wolf of Wall Street, 22.30 Uhr.  
American Hustle, 22.55 Uhr.

Das Kinoprogramm und unser Kino-Web-TV finden Sie unter [kino.inFranken.de](http://kino.inFranken.de)

## Heute schon was vor?

**■ Am Brentano-Theater**  
Oscar Wildes „Die heilige Hure“ mit Victoria Heinz und Martin Neubauer, Gartenstraße 7, Bamberg, 20 Uhr.

**■ Katholische Kirchenstiftung Gügel-Zeckendorf**  
Festgottesdienst am Hochfest Maria Verkündigung, Gügelkirche, Zeckendorf, 16 Uhr.

**■ Naam - Zentrum für bewusstes Leben**  
Thema „Die innere Sehnsucht“, Erlichstraße 64, Bamberg, 20 Uhr.

**■ Offener Jugendtreff „Flip“**  
„Flip“ for Kids mit Kinonachmittag, Lichtenfelder Straße 6, Hallstadt, 15 bis 18 Uhr.

**■ Schönstatt-Zentrum Marienberg**  
Messe mit Empfang des Mutter-/Elternsegens, Heiligtumskapelle auf dem Marienberg, Dörnwasserlos, 18 Uhr.

**■ Sozialstiftung Bamberg**  
Informationsabend zum Thema „Was soll ich tun, wenn du Hilfe brauchst? Wenn Angehörige pflegebedürftig werden“, Klinikum am Michelsberg, St. Getreu-Straße 18, 18 Uhr.

**■ VHS - Bamberg Land**  
Vortrag zum Thema „Übersäuerung“ mit Sandra Schäfer, Alte Schule/Feuerwehrhaus, Bogenjendorf, 19 bis 20.30 Uhr.

**■ Wirtschaftsförderungen von Stadt und Landkreis Bamberg**  
Sprechtag zu Fördermitteln, Landratsamt Bamberg, Ludwigstraße 23, 9 bis 17 Uhr.

Alle Veranstaltungen auch unter [veranstaltungen.inFranken.de](http://veranstaltungen.inFranken.de)

„Die Kleinen geben das Tempo und die Weglänge vor.“

Bernd Deschauer  
Autor